



ROMA CAPITALE

Assessorato alla Famiglia, all'Educazione e ai Giovani



Zètema  
progetto cultura

C o m u n i c a t o S t a m p a  
c.a. \_\_\_\_\_

## **"C'era una volta ... LA MERENDA 2"** **Per la Giornata della MaMMA**

**Domenica 8 Maggio 2011**  
**presso La Casina di Raffaello**

In occasione dell'8 Maggio **Giornata della MaMMA**, Il Pranzo di Babette e Comunicazioni in Corso in collaborazione con Zètema Progetto Cultura presentano la seconda edizione dell'evento **"C'era una volta... LA MERENDA"**, manifestazione ideata dallo chef Maria Carolina Salomé e patrocinata da **Slow Food**.

Durante la giornata dedicata alla Mamma nel giardino della **Casina di Raffaello**, *ludoteca di Villa Borghese che l'Assessorato alla Famiglia, all'Educazione e ai Giovani di Roma Capitale, in collaborazione con Zètema Progetto Cultura e Tidò Comunicazione, ha destinato ai bambini dai 3 ai 10 anni, verrà offerta una merenda alle ore 11,00 e alle 17,00.* All'interno della popolare ludoteca, invece, sono previsti due momenti dedicati all'informazione alimentare, presentati ai bambini come fosse un gioco.

La grande **Piramide Alimentare** - realizzata in legno in dimensioni 1,60x1,60 cm, servirà alla nutrizionista, Dott.ssa Michela Troiani, per spiegare ai piccoli i principi fondamentali di una sana alimentazione, dando particolare rilievo a cereali e legumi, alla frutta e alla verdura. I due **laboratori alimentari** si terranno alle ore 11.30 e alle 17.30.

Per coloro che non parteciperanno ai laboratori invece è previsto in giardino l'intrattenimento di DART Chiostro del Bramante che con il progetto L'Accademia dei Piccoli porterà i bambini in viaggio nel mondo dell'arte, della letteratura e del teatro attraverso: sorpresa, curiosità e scoperta.

Al tramonto, sulle atmosfere intime ed energetiche della band acustic folk "I Merli Rossi", verrà allestito in giardino un aperitivo biologico per tutti i genitori a base di fave, pecorino e vino.

In questa giornata, prima dell'ingresso ai laboratori alimentari, verrà offerta ai bambini la merenda come una volta, dolce o salata, fatta di semplici fette di pane, su cui spalmare miele, visciole, marmellate biologiche, ricotta, o ancora a cui accompagnare formaggio, uova sode, olio e pomodoro, gelato di frutta artigianale, fragole e yogurt. L'idea è ricreare un'atmosfera intorno al tema della merenda, del cibo e della sana alimentazione, proprio come era una volta la merenda preparata a casa con attenzione, per un nutrimento energetico ed affettivo. Ci rimettiamo tutti in gioco per rilanciare uno stile di vita sano e dal ritmo equilibrato.

**"C'era una volta... LA MERENDA"** è stato reso possibile grazie al contributo tecnico delle seguenti aziende: **Biomens, Pangea Niente Troppo, Fattoria**

**Didattica Verdeazzurro, Biolà, Natura Sì, Tenuta dell'Uccellina, Azienda Agricola Boccea, Il Sambuco, Bocca di Dama, L'Airone e Mescolando.**

La Piramide Alimentare è stata realizzata dai restauratori Raffaella Svizzeretto e Diego Leccisi di MobiliperBambini.

### **La Casina di Raffaello**

Aperto la domenica 10 - 19  
durata attività un'ora circa  
biglietto per ingresso ai laboratori 5 euro

### **INDIRIZZO**

Viale della Casina di Raffaello (piazza di Siena)  
00197 Roma

### **INFO**

060608 (tutti i giorni dalle 9 alle 21)

[www.casinadiraffaello.it](http://www.casinadiraffaello.it) [info@casinadiraffaello.it](mailto:info@casinadiraffaello.it)

---

Con il Patrocinio di



Organizzazione di



